

Viagem a Icod de Los Vinos, Tenerife – Espanha
12 a 19 de Outubro 2021
Projeto “Healthy Body, Healthy Mind” – Erasmus+

Ficámos a saber deste incrível projeto Erasmus, *Healthy body, healthy mind*, através da nossa professora de Educação Física, Patrícia Sequeira, que nos informou que saberíamos quem iria para os cinco diferentes destinos, sendo o primeiro Tenerife, nas Ilhas Canárias, Espanha. Nunca nenhum de nós pensou que ia ser escolhido, por isso foi uma alegria enorme! Foi sem dúvida a melhor experiência das nossas vidas, que nos abriu horizontes e fez com que alargássemos as nossas expectativas de vida.

Tivemos várias atividades e passatempos para nos divertirmos: caminhar pelo “Monte del agua”, que foi cansativo, mas vimos paisagens maravilhosas; fazer Kayak no “Teno”, um parque protegido, onde aproveitámos a praia, fizemos várias caminhadas e visitamos o farol, foi fantástico. Visitámos o vulcão “Teide”, que foi uma experiência única! Fizemos escalada e também caminhadas pelo local; no domingo foi dia de um almoço convívio no “Parque Recreativo San José de Los Llanos e, por último, visitámos o “Siam Park”, o melhor parque aquático do mundo, segundo várias opiniões e foi muito divertido!

Visitámos também outros lugares da ilha com os alunos e familiares que nos acolheram tão bem.

Espero que todas as amizades criadas sejam duradouras e, apesar da distância, já temos muitos planos pela frente!